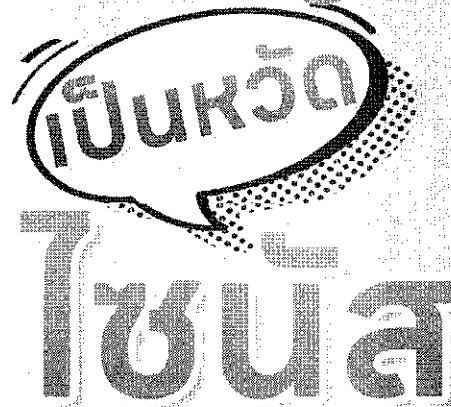









ไข่น้ำสออักเสบ กับ หวัด แตกต่างกันอย่างไร?

โดยทั่วไปหวัดจะเกิดจากการติดเชื้อไวรัส
ทางเดินหายใจ โดยปกติแล้วผู้ป่วยที่ติดเชื้อ
ไวรัสหวัดจะเกิดไข่น้ำสออักเสบและหายเองได้
ใน 10 วัน



สาเหตุการเกิดโรค

- | | |
|---|--|
|  เกิดตามหลัง
อาการไข้หวัด |  ฟันกรามแตรวบ
อักเสบ |
|  การดำน้ำลึก
หรือกระโดดน้ำ |  มีสิ่งแปลกปลอม
เข้ารูจมูก |
|  เป็นโรคภูมิแพ้ |  ต่อมอะดินอยด์โต
และติดเชื้อ |
|  โรคติดเชื้อดวงจมูก หรือเนื้องอกในโพรงจมูก | |



แต่ในกรณีที่ผู้ป่วยมีอาการ
นานกว่า 10 วัน จะถือว่าเป็นผู้ป่วย
เป็นโรคไซนัสอักเสบที่เกิดจาก
การติดเชื้อแบคทีเรีย



น้อยกว่า
10 วัน



มากกว่า
10 วัน



อักเสบ

อาการโรค



คัดจมูก น้ำมูกข้น
เขียวหรือเหลือง



หายใจมีกลิ่นเหม็น



ปวดศีรษะ ปวดขมับ
ปวดแก้ม หักศีรษะ
ปวดท้ายทอย



เสมหะข้นไหลลงคอ
ไอบ่อย



ผนังจมูกคด



รอยที่เป็นรุนแรง
อาจมีไข้สูง ตามวม
อักเสบ

โรคไซนัสอักเสบ

ไซนัสอักเสบ เป็นโรคที่พบบ่อยทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ซึ่งสามารถพบได้ทุกฤดูกาลตลอดทั้งปี โดยเฉพาะในช่วงที่มีอากาศชื้น อาการของไซนัสอักเสบมักมีความคล้ายกับไข้หวัด คัดจมูกไม่หาย มีน้ำมูกข้นๆ ไอ เสมหะตลอดเวลา ผู้ป่วยจึงไม่ระวังและปล่อยไว้นาน เพราะคิดว่าเป็นหวัดธรรมดาไม่รักษา เมื่อมาพบแพทย์ก็ตรวจพบว่า เป็นไซนัสอักเสบเรื้อรังไปแล้ว หากมีอาการดังกล่าวร่วมกับมีความรู้สึกปวดแน่นบริเวณใบหน้า ไม่ควรนิ่งนอนใจควรปรึกษาแพทย์เฉพาะทางด้าน หู คอ จมูก เพื่อตรวจรักษาอย่างถูกต้อง

ไซนัสอักเสบ เป็นอย่างไร?

ไซนัส คือ ช่องว่างหรือโพรงอากาศที่อยู่ภายในกะโหลกศีรษะบริเวณใบหน้า มีด้วยกัน ๔ คู่ คือ บริเวณโหนกแก้มข้างจมูก บริเวณหัวคิ้วระหว่างลูกตา บริเวณหน้าผากและส่วนกลางกะโหลกศีรษะ แม้โพรงอากาศนี้จะเป็นที่ว่างเปล่าแต่ถูกบุด้วยเยื่อเมือกบางๆ ชนิดเดียวกับเยื่อบุโพรงจมูก ในกรณีมีการอักเสบติดเชื้อเกิดขึ้นเนื้อเยื่อไซนัสจะบวมมากขึ้น และรูเปิดไซนัสจะบวมและปิดลงทำให้ระบายอากาศไม่ได้

โรคไซนัสอักเสบ เป็นการอักเสบและการติดเชื้อไวรัสหรือเชื้อแบคทีเรียของเยื่อจมูกและไซนัส เมื่อเกิดการติดเชื้อเนื้อเยื่อในโพรงไซนัสจะมีการบวม และร่างกายจะผลิตสารคัดหลั่งเมือกเหลวขึ้นมา มากจนเกิดการอุดตันจนกลายเป็นหนองอักเสบหรือน้ำมูกเขียวข้น

ผู้ป่วยโรคไซนัสอักเสบมักจะมีอาการคัดจมูก น้ำมูกไหล ปวดบริเวณไซนัสที่อักเสบ บางครั้งมีอาการมีศีรษะร่วมกับอาการปวด คัดจมูกหรือแน่นจมูกโดยมีอาการตลอดเวลาแม้จะทานยาแล้วก็ตาม มีน้ำมูก และเสมหะสีเหลืองหรือเขียว บางครั้งน้ำมูกไหลออกมาเองโดยไม่รู้ตัว บางรายมีอาการมากถึงมีกลิ่นเหม็นในจมูก ซึ่งสามารถรู้ได้ด้วยตนเอง มีไข้ หรือไข้สูงจนหนาวสั่น ไอเรื้อรัง และมีเสมหะ อาการปวดไซนัสจะเป็นมากขึ้นเวลาเช้าหลังตื่นนอน เนื่องจากขณะนอนหลับจะเกิดการคั่งค้างของหนองภายในโพรงไซนัส และมีการคั่งของหลอดเลือดจากภาวะการนอน ทำให้การถ่ายเทอากาศในโพรงไซนัสไม่ดีขึ้นจนเกิดการสะสมของของเหลวจำนวนมาก

ประเภทของไซนัสอักเสบ

ไซนัสอักเสบ แบ่งประเภทเป็น ๓ แบบ โดยอาศัยระยะเวลาของการมีอาการ ได้แก่

1. โรคไซนัสอักเสบเฉียบพลัน ผู้ป่วยจะมีอาการไม่เกิน ๑๒ สัปดาห์ โดยมีสาเหตุจากการติดเชื้อ ได้แก่ โรคไซนัสอักเสบเฉียบพลันเกิดจากเชื้อไวรัส ส่วนใหญ่ผู้ป่วยมักมีอาการไม่เกิน ๑๐ วัน และมักจะหายได้เอง โรคไซนัสอักเสบเฉียบพลันเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ส่วนใหญ่ผู้ป่วยมักมีอาการของหวัดหรือการติดเชื้อในระบบ ทางเดินหายใจส่วนบนมากกว่า ๑๐ วันหรือมีอาการดีขึ้นแล้วกลับแย่ลง
2. โรคไซนัสอักเสบเรื้อรัง ผู้ป่วยมีอาการอักเสบเกิดขึ้นต่อเนื่องราว ๑๒ สัปดาห์ขึ้นไป มักพบในผู้ป่วยที่เป็นโรคภูมิแพ้