

ทำความเข้าใจ PM 2.5 พร้อมวิธีรับมือ

PM 2.5 คือ

ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอนเปรียบเทียบกับ
มีขนาดประมาณ 1 ใน 25 ของเส้นผ่านศูนย์กลาง
ของเส้นผมมนุษย์สามารถเล็ดลอดผ่านจมูก
กระจายเข้าสู่ทางเดินหายใจ กระแสเลือด เสี่ยง
เป็นโรคเรื้อรัง



PM 2.5 มาจากไหน?

การเผาในที่โล่ง



ปล่อย PM 2.5 ประมาณ
209,937 ตันต่อปี

การคมนาคมขนส่ง



ปล่อย PM 2.5 ประมาณ
50,240 ตันต่อปี

อุตสาหกรรม



ปล่อย PM 2.5 ประมาณ
65,140 ตันต่อปี

การผลิตไฟฟ้า



ปล่อย PM 2.5 ประมาณ
31,793 ตันต่อปี



มีต่อหน้า 2 →

รับข่าวสารและข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

Facebook : สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครนครปฐม



วิธีรับมือ

1 หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ เด็กเล็ก และผู้ป่วย



2 ปิดประตู หน้าต่างให้มิดชิด ทำความสะอาดบ้าน



3 ใช้หน้ากากป้องกันฝุ่น



4 งดเผาขยะและกิ่งไม้ทุกชนิด



5 ลดการใช้รถยนต์ วางแผนก่อนเดินทาง



ข้อควรระวัง



*อากาศหนาวเย็น และความชื้นในบรรยากาศ อาจทำให้ฝุ่นละออง สะสมและมีปริมาณมากขึ้น



** หน้ากากอนามัยทั่วไป ไม่สามารถป้องกันได้ ต้องเป็น หน้ากากมาตรฐาน N95

รับข่าวสารและข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

Facebook : สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครนครปฐม

