

จุก อึด เรอบ่อย

ระวัง
นิ่วในถุงน้ำดี

สาเหตุของนิ่วในถุงน้ำดี



น้ำดีผิดปกติ

มีความเข้มข้นหรือมีสัดส่วนของ
ส่วนประกอบน้ำดีที่ไม่เหมาะสม



ถุงน้ำดีบีบตัวผิดปกติ

มีกระเปาะ ฝัวยรูขรุขระ หรือยื่นผิดปกติ

**สัญญาณเตือน
ของถุงน้ำดีอักเสบ
หรือนิ่วในถุงน้ำดี**



รู้สึกจุก อึด แน่น อาหารไม่ย่อย เรอบ่อย
เนื่องจากรับประทานอาหารไม่ตรงเวลา ทานอาหาร
มื้อใหญ่ หรือทานอาหารมัน



รู้สึกปวดท้องใต้ลิ้นปี่หรือบริเวณชายโครงขวา
อาจปวดบริเวณสะบักขวาร่วมด้วย



หากนิ่วตกลงท่อน้ำดี จะทำให้ตัวเหลือง ตาเหลือง
ปัสสาวะสีเข้ม ปวดบ๊องท้องรุนแรง



4F กลุ่มเสี่ยงนิ่วในถุงน้ำดี

FAT



กลุ่มคนอ้วน
น้ำหนักเกินมาตรฐาน

FORTY



กลุ่มคนอายุ 40 ปีขึ้นไป

FEMALE



เพศหญิง

FERTILE



กลุ่มวัยเจริญพันธุ์

หากมีอาการที่น่าสงสัย

แนะนำให้พบแพทย์และตรวจอัลตราซาวนด์

โดยแพทย์อาจแนะนำการรักษาด้วยการผ่าตัดรักษาแบบส่องกล้อง เพื่อตัดถุงน้ำดีออก
ดังนั้นจึงไม่ควรรอให้อาการเรื้อรังจนถุงน้ำดีอักเสบหรือนิ่วหล่นลงไปในท่อน้ำดี
ซึ่งจะอักเสบและปวดท้องรุนแรงมากกว่า

โรคนี้ในถุงน้ำดี

โรคนี้ในถุงน้ำดีเป็นโรคในระบบทางเดินน้ำดีที่พบได้บ่อยที่สุด เกิดจากการตกตะกอนของหินปูนหรือคอเลสเตอรอล และบิลิรูบินในน้ำดี โดยสาเหตุที่ทำให้เกิดการตกผลึกมาจากทางเดินน้ำดีเกิดการติดขัดและส่วนประกอบคอเลสเตอรอลและบิลิรูบินในน้ำดีขาดสมดุล เมื่อตกผลึกทำให้เกิดนิ่วลักษณะเป็นก้อน อาจเป็นก้อนเดียวหรือก้อนเล็ก ๆ หลายก้อน ซึ่งนิ่วในถุงน้ำดีที่พบบ่อยที่สุดเกิดจากคอเลสเตอรอล แสดงถึงพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่มีผลต่อนิ่วถุงน้ำดีโดยตรง นิ่วในถุงน้ำดีอาจเริ่มต้นอาจไม่ปรากฏ ผู้ป่วยส่วนมากมักตรวจพบนิ่วในถุงน้ำดีโดยบังเอิญจากการตรวจอัลตราซาวด์โดยไม่ได้มีอาการผิดปกติ ในคนไข้ที่มีอาการอาจมีอาการแสดงได้หลากหลาย ขึ้นกับความรุนแรงของโรค อาการที่อาจพบได้ เช่น ท้องอืด แน่นท้อง อาหารไม่ย่อยหลังทานอาหารไขมันสูง เป็น ๆ หาย ๆ เรื้อรัง ปวดใต้ลิ้นปี่ ขายโครงด้านขวา ปวดร้าวที่ไหล่หลังขวา คลื่นไส้ อาเจียน มีไข้หนาวสั่น เป็นต้น ลักษณะสำคัญของอาการจากนิ่วในถุงน้ำดีคือ อาการมักเกิดหลังรับประทานอาหาร โดยเฉพาะอาหารที่มีไขมันสูง มักมีอาการมากหลังอาหารมื้อเย็นหรือตอนกลางคืน

กลุ่มเสี่ยงนิ่วในถุงน้ำดี

- เพศหญิง ๔๐ ปีขึ้นไป
- ผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป
- ภาวะอ้วน น้ำหนักมาก
- คอเลสเตอรอลสูง
- โรคเบาหวาน
- โรคเลือด โลหิตจาง ธาลัสซีเมีย
- ตั้งครรภ์หลายครั้ง
- กินยาคุมกำเนิด
- ทานฮอร์โมนจากภาวะหมดประจำเดือน
- ผู้ที่อดอาหาร (ถือศีลอด) หรือลดน้ำหนักตัวอย่างรวดเร็ว
- ทานยาลดไขมันในเลือดบางชนิด
- พันธุกรรม มีประวัติคนในครอบครัว

โรคนี้ในถุงน้ำดีพบมากในผู้หญิงวัย ๔๐ ปี เป็นเพราะฮอร์โมนเอสโตรเจนมีส่วนทำให้คอเลสเตอรอล ในน้ำดีสูงขึ้น ดังนั้นถ้าหากมีไขมันในเลือดสูง ทานยาคุมกำเนิดหรือทานฮอร์โมนจากภาวะหมดประจำเดือน มีบุตรหลายคน เป็นโรคเบาหวาน โรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย ล้วนแล้วแต่เพิ่มความเสี่ยงการเป็นโรคนี้ในถุงน้ำดีทั้งสิ้น ดังนั้นหากสงสัยควรรีบพบแพทย์เพื่อทำการตรวจอัลตราซาวด์โดยเร็วที่สุด ซึ่งอาการนิ่วในถุงน้ำดีผู้หญิงมักมีอาการปวดท้องจุกแน่นนานหลายชั่วโมงแล้วไม่หายจนมาตรวจกับแพทย์แล้วพบว่าเป็นนิ่วในถุงน้ำดี