

ยาสีฟัน ผสมฟลูออไรด์ ไม่อันตราย



ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ช่วยป้องกันฟันผุ
เนิ่นการสัมผัสผิวฟัน ไม่ใช่กินหรือกลืน



สิ่งที่ผู้ปกครองต้องทำเป็นประจำ
เพื่อไม่ให้เด็กได้รับฟลูออไรด์จากยาสีฟันเกิน

บิบบยาสีฟันให้ลูก

ผู้ปกครองต้องบิบบยาสีฟัน และแปรงฟันให้ทุกครั้ง จนกว่าเด็ก
จะแปรงเองได้ เพราะกลัมนเนื้อเม็ดเล็กจะสมบูรณ์ที่อายุ 7-8 ปี



เด็กอายุต่ำกว่า 3 ปี



แตะพอเปียก
หรือเท่าเมล็ดข้าวสาร



เด็กอายุ 3 ปี - ต่ำกว่า 6 ปี



เท่ากับความกว้างของแปรง



เด็กอายุ 6 ปีขึ้นไป



เท่ากับความยาวของแปรง

แปรงฟันให้ลูก



แปรงฟันให้ลูกทุก เช้าเย็น
และทีกบยาสีฟันให้ฟันมือเด็ก

พาลูกไปหาหมอฟัน



พบหมอฟันทุก 6 เดือน
ถ้าเสี่ยงฟันผุ หมอฟันจะทาฟลูออไรด์ให้

ยาสีฟันไม่ใช่ขนมหวาน ห้ามรับประทานนะคะ



ฟลูออไรด์ คือ อะไร?

ฟลูออไรด์เป็นแร่ธาตุชนิดหนึ่ง สามารถช่วยป้องกันฟันผุได้ แล้วตัวฟลูออไรด์ยังสามารถพบได้ใน น้ำดื่ม น้ำตามธรรมชาติทั่วไป การทำงานของฟลูออไรด์นั้นจะไปจับบนผิวฟัน โดยผิวฟันจะมีแคลเซียมกับ ฟอสฟอรัสอยู่ เมื่อฟลูออไรด์เข้าไปจับและทำให้โครงสร้างของผิวฟันแข็งแรงขึ้น ฟลูออไรด์เป็นส่วนที่ช่วยเพิ่มความ ต้านทานต่อกรด เนื่องจากปัญหาฟันผุเกิดจากแผ่นคราบจุลินทรีย์ซึ่งมีเชื้อแบคทีเรียอยู่ ทำให้แบคทีเรียที่ใช้น้ำตาล และแป้ง ที่เป็นอาหารที่รับประทานเข้าไป แล้วปล่อยกรดมาที่ผิวฟัน เมื่อระยะเวลาผ่านไปเรื่อยๆ ทำให้ผิวฟัน เป็นรูและรูฟันก็มีพัฒนาการที่ใหญ่ขึ้น ๆ ดังนั้นการป้องกันฟันผุก็คือ ต้องไม่ให้มีแบคทีเรีย หรือแผ่นคราบจุลินทรีย์ ไม่ได้รับน้ำตาล ของหวาน บ่อย ๆ เพิ่มความแข็งแรงให้ผิวฟันโดยการใช้อยาสีฟันผสมฟลูออไรด์

ช่วงวัยเด็กฟลูออไรด์จะมีประสิทธิภาพดีมาก โดยเด็กที่ฟันน้ำนมซี่แรกขึ้นอาจจะอายุประมาณ ๖ เดือนถึง ๑ ปี ควรใช้อยาสีฟันที่ผสมฟลูออไรด์ประมาณ ๑,๐๐๐ ppm หรือ ๑๐๐๐ ส่วนใน ๑,๐๐๐,๐๐๐ ส่วน หมายความว่าทันตแพทย์จะแนะนำให้ผู้ปกครองแปรงฟันเด็ก ๆ ตั้งแต่มีฟันน้ำนมซี่แรกขึ้นและต้องเป็นยาสีฟันที่ ผสมฟลูออไรด์ ๑๐๐๐ ppm และอายุตั้งแต่ฟันน้ำนมซี่แรกขึ้นจนถึง ๓ ปี ให้ใช้ยาสีฟันเล็กน้อยหรือพอเปียก เมื่ออายุ ๓ - ๖ ปี ปริมาณยาสีฟันเท่ากับความกว้างของแปรงหรือเทียบเท่าเม็ดข้าวโพด เมื่อเด็ก ๖ ขวบขึ้นไปก็ สามารถใช้ปริมาณยาสีฟันตามความยาวของแปรงสีฟัน และเป็นยาสีฟันที่มีฟลูออไรด์ ๑,๕๐๐ ppm

ฟลูออไรด์ทำหน้าที่ไปจับกับผิวฟันที่มีแคลเซียมกับฟอสฟอรัสเพื่อป้องกันฟันผุ และฟลูออไรด์ก็ยัง มีความสามารถดึงแคลเซียมและฟอสฟอรัสเข้ามาไปที่เนื้อฟันได้อีก ซึ่งนอกจากจะช่วยลดแล้วก็ยังช่วยดึงทำให้ฟัน ที่ผุในระยะแรก ๆ กลับมาเป็นปกติได้