



ประกาศโรงเรียนอนุบาลประปานคร

เรื่อง ประกวดราคาจ้างโครงการสนับสนุนอาหารกลางวัน ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding)

โรงเรียนอนุบาลประปานคร มีความประสงค์จะ ประกวดราคาจ้างโครงการสนับสนุนอาหารกลางวัน ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ราคาของงานจ้างในการประกวดราคาครั้งนี้เป็นเงินทั้งสิ้น ๕๐๖,๐๐๐.๐๐ บาท (ห้าแสนหกหมื่นหกพันบาทถ้วน)

ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องมีคุณสมบัติ ดังต่อไปนี้

๑. มีความสามารถตามกฎหมาย

๒. ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย

๓. ไม่อยู่ระหว่างเลิกกิจการ

๔. ไม่เป็นบุคคลซึ่งอยู่ระหว่างถูกระงับการยื่นข้อเสนอหรือทำสัญญากับหน่วยงานของรัฐไว้ชั่วคราว

เนื่องจากเป็นผู้ที่ไม่ผ่านเกณฑ์การประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการตามระเบียบที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลังกำหนดตามที่ประกาศเผยแพร่ในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง

๕. ไม่เป็นบุคคลซึ่งถูกระงับชื่อไว้ในบัญชีรายชื่อผู้ทำงานและได้แจ้งเวียนชื่อให้เป็นผู้ทำงานของหน่วยงานของรัฐในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง ซึ่งรวมถึงนิติบุคคลที่ผู้ทำงานเป็นหุ้นส่วนผู้จัดการ กรรมการผู้จัดการ ผู้บริหาร ผู้มีอำนาจในการดำเนินงานในกิจการของนิติบุคคลนั้นด้วย

๖. มีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้ามตามที่คณะกรรมการนโยบายการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐกำหนดในราชกิจจานุเบกษา

๗. เป็นบุคคลธรรมดาหรือนิติบุคคลผู้มีอาชีพรับจ้างงานที่ประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ดังกล่าว

๘. ไม่เป็นผู้มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่นที่เข้ายื่นข้อเสนอให้แก่โรงเรียนอนุบาลประปานคร ณ วันประกาศประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ หรือไม่เป็นผู้กระทำการอันเป็นการขัดขวางการแข่งขันราคาอย่างเป็นธรรม ในการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ครั้งนี้

๙. ไม่เป็นผู้ได้รับเอกสิทธิ์หรือความคุ้มกัน ซึ่งอาจปฏิเสธไม่ยอมขึ้นศาลไทย เว้นแต่ รัฐบาลของผู้ยื่นข้อเสนอได้มีคำสั่งให้สละเอกสิทธิ์และความคุ้มกันเช่นนั้น

๑๐. ผู้ยื่นข้อเสนอต้องลงทะเบียนในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement : e - GP) ของกรมบัญชีกลาง

๑๑. ผู้ยื่นข้อเสนอซึ่งได้รับคัดเลือกเป็นคู่สัญญาต้องลงทะเบียนในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement : e - GP) ของกรมบัญชีกลาง ตามที่คณะกรรมการ ป.ป.ช. กำหนด

๑๒. ผู้ยื่นข้อเสนอต้องไม่อยู่ในฐานะเป็นผู้ไม่แสดงบัญชีรายรับรายจ่ายหรือแสดงบัญชีรายรับรายจ่ายไม่ถูกต้องครบถ้วนในสาระสำคัญ ตามที่คณะกรรมการ ป.ป.ช. กำหนด

๑๓. ผู้ยื่นข้อเสนอซึ่งได้รับคัดเลือกเป็นคู่สัญญาต้องรับและจ่ายเงินผ่านบัญชีธนาคาร เว้นแต่การจ่ายเงินแต่ละครั้งซึ่งมีมูลค่าไม่เกินสามหมื่นบาทคู่สัญญาอาจจ่ายเป็นเงินสดก็ได้ ตามที่คณะกรรมการ ป.ป.ช. กำหนด

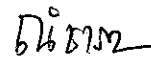
๑๕. มีประสบการณ์ในการประกอบอาหารกลางวันให้กับนักเรียน

ผู้ยื่นข้อเสนอต้องยื่นข้อเสนอและเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ ในวันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๑ ระหว่างเวลา ๐๘.๓๐ น. ถึง ๑๖.๓๐ น.

ผู้สนใจสามารถขอรับเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ โดยดาวน์โหลดเอกสารผ่านทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ตั้งแต่วันที่ประกาศจนถึงก่อนวันเสนอราคา

ผู้สนใจสามารถดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ - หรือ www.gprocurement.go.th หรือสอบถามทางโทรศัพท์หมายเลข ๐๓๔๒๖๗๘๔๘ ในวันและเวลาราชการ

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑



(นางณิชากา ศกุนะสิงห์)

ผู้อำนวยการสถานศึกษา

หมายเหตุ ผู้ประกอบการสามารถจัดเตรียมเอกสารประกอบการเสนอราคา (เอกสารส่วนที่ ๑ และเอกสารส่วนที่ ๒) ในระบบ e-GP ได้ตั้งแต่วันที่ขอรับเอกสารจนถึงวันเสนอราคา

ขอบเขตงานหรือรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุ
งานจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวันนักเรียน
ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๑ ถึง ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕
โรงเรียนอนุบาลประปานคร อำเภอมือง จังหวัดนครปฐม

๑.ความเป็นมา

ตามพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติพุทธศักราช ๒๕๔๒ ได้กำหนดความมุ่งหมายของการจัดการศึกษาให้เป็นไปเพื่อพัฒนาคนไทยให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ สติปัญญา พร้อมทั้งความรู้คุณธรรม มีวัฒนธรรม จริยธรรมในการดำรงชีวิตสามารถอยู่ในสังคมและมีส่วนร่วมในการพัฒนาประเทศชาติได้อย่างดี การพัฒนาร่างกายและจิตใจให้แข็งแรงสมบูรณ์ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บของคนไทยนั้น สืบเนื่องจากการรับประทาน อาหารที่มีประโยชน์และคุณค่าทางโภชนาการ และสอดคล้องนโยบายของรัฐบาลที่ได้จัดสรรเงินอุดหนุนเป็น ค่าอาหารกลางวันให้กับนักเรียนในโรงเรียนสังกัดเทศบาลนครนครปฐม

โรงเรียนอนุบาลประปานคร เป็นสถานศึกษาในสังกัดเทศบาลนครนครปฐม ซึ่งได้รับการจัดสรรเงินอุดหนุนจากรัฐบาล (ค่าอาหารกลางวัน) ตั้งแต่ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๑ ถึงประถมศึกษาปีที่ ๕ เพื่อเป็นการสนองตามนโยบายด้านการพัฒนาร่างกายของนักเรียนเพื่อสุขภาพที่ดี เมื่อนักเรียนทุกคนได้รับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการที่ดีทุกคน จะส่งผลให้นักเรียนมีสติปัญญาดี มีจิตใจที่แจ่มใส เบิกบาน สามารถเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ทางโรงเรียนจึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการอาหารกลางวันแก่นักเรียน เพื่อให้นักเรียนได้มีอาหารกลางวันรับประทานที่ถูกต้องและครบถ้วนตามหลักโภชนาการ

๒.วัตถุประสงค์

๒.๑ จัดหาผู้รับจ้างประกอบอาหารกลางวันสำหรับนักเรียน ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๑ ถึงระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ โรงเรียนอนุบาลประปานคร ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๑ จำนวน ๒๘๓ คน ตั้งแต่วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๒ เป็นจำนวน ๑๐๐ วัน (เว้นวันหยุดราชการ)

๒.๒ เพื่อให้นักเรียนทุกคนมีอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการครบทุกหมู่ ถูกหลักอนามัย สะอาดปลอดภัย ได้มาตรฐาน

๓. คุณสมบัติของผู้ประสงค์จะเสนอราคา

- ๓.๑ ผู้ประสงค์จะเสนอราคาต้องเป็นผู้มีอาชีพรับจ้างที่ประกวดราคาซื้อด้วยวิธีการทางอิเล็กทรอนิกส์
- ๓.๒ ผู้ประสงค์จะเสนอราคาต้องไม่เป็นผู้ที่ถูกกระบุชื่อไว้ในบัญชีรายชื่อผู้ทำงานทางราชการและได้แจ้งเวียนชื่อแล้วหรือไม่ เป็นผู้ที่ได้รับผลของการสั่งให้นิติบุคคลหรือบุคคลอื่นเป็นผู้ทำงานตามระเบียบของทางราชการ
- ๓.๓ ผู้ประสงค์จะเสนอราคาต้องไม่เป็นผู้มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ประสงค์จะเสนอราคารายอื่น และ/หรือ ต้องไม่เป็นผู้มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ให้บริการตลาดกลางอิเล็กทรอนิกส์ ณ วันประกาศประกวดราคาซื้อด้วยวิธีการทางอิเล็กทรอนิกส์ หรือไม่เป็นผู้กระทำการอันเป็นการขัดขวางการแข่งขันราคา อย่างเป็นธรรม
- ๓.๔ ผู้ประสงค์จะเสนอราคาต้องไม่เป็นผู้ได้รับเอกสิทธิ์หรือความคุ้มกัน ซึ่งอาจปฏิเสธไม่ยอมขึ้นศาลไทย เว้นแต่รัฐบาลของผู้ประสงค์จะเสนอราคาได้มีคำสั่งให้สละสิทธิ์และความคุ้มกันเช่นนั้น

๑

๒

๓

๓.๕ มีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้ามตามที่คณะกรรมการนโยบายการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐกำหนดในราชกิจจานุเบกษา

๔. หลักเกณฑ์และสิทธิในการพิจารณา ใช้การประเมินค่าประสิทธิภาพต่อราคา (Price Performance) และพิจารณาจากราคารวม

๕. การเสนอราคา




ผู้เสนอราคาจะต้องเข้ามานำเสนอผลงานและสาคิตการประกอบอาหาร จำนวนไม่น้อยกว่า ๔ รายการ โดยเลือกจากรายการอาหาร (ตามรายละเอียดแนบท้าย) พร้อมส่งตัวอย่างของพัสดุที่ผู้เสนอราคาได้นำมาเสนอและสาคิตให้คณะกรรมการพิจารณาผลการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ เพื่อใช้ในการตรวจทดลองหรือประกอบการพิจารณาและหรือประกอบสัญญา ณ โรงเรียนโรงเรียนอนุบาลประปานคร ภายใน ๓ วันทำการ นับถัดจากวันเสนอราคา

๖. หลักเกณฑ์การประเมินค่าประสิทธิภาพต่อราคา โดยพิจารณาให้คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน ตามปัจจัยและน้ำหนักที่กำหนด ดังนี้

๖.๑ ราคาและผลงานที่ยื่นข้อเสนอ กำหนดน้ำหนัก ๒๐ คะแนน

๖.๒ คุณภาพและคุณสมบัติและข้อเสนออื่น ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อราชการ กำหนดน้ำหนัก ๘๐ คะแนน

ที่	เกณฑ์	คะแนน
๑	ราคาที่ยื่นข้อเสนอ (ตัวแปรหลัก)	๒๐
๒	คุณภาพและคุณสมบัติและข้อเสนออื่น ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อทางราชการ (ตัวแปรหลัก)	๖๐
	๒.๑ ผู้เสนอราคาต้องนำเสนอผลงานด้วยวิธีสาคิตการประกอบอาหาร พร้อมส่งตัวอย่าง อย่างน้อย ๔ รายการ ให้คณะกรรมการพิจารณาผลการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ เพื่อใช้ในการประกอบการพิจารณา	
	(๑) รสชาติอาหารและความเชี่ยวชาญในการประกอบอาหาร	๒๐
	(๒) ความเหมาะสมของปริมาณอาหาร	๑๐
	(๓) วัสดุคิตที่ใช้ในการประกอบอาหารและความสะอาด ถูกหลักอนามัย รวมถึงการแต่งกายของผู้ประกอบอาหาร	๑๐
	(๔) คุณค่าตามหลักโภชนาการอาหาร	๑๐
	๒.๒ ผ่านการอบรมเกี่ยวกับโภชนาการหรือสุขาภิบาล จากหน่วยงานของราชการหรือเอกชน หรือรัฐวิสาหกิจ ที่เป็นความรู้และเป็นประโยชน์แก่ทางราชการ (ย้อนหลังไม่เกิน ๓ ปี)	๑๐

๑.  ๒.  ๓. 

ที่	เกณฑ์	คะแนน
๓	ข้อเสนออื่น ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อทางราชการ	๒๐
	๓.๑ ประสพการณ์ในการประกอบอาหารกลางวันนักเรียน (พิจารณาจากหนังสือรับรองผลงาน)	๑๐
	๓.๒ พิจารณาจากบัญชีรายชื่อพนักงาน/ลูกจ้าง และระบุหน้าที่ของแต่ละบุคคล พร้อมเอกสารหลักฐานแสดงตัวตนทางราชการ)	๑๐

๗. คุณสมบัติของผู้รับจ้าง

๗.๑ ผู้รับจ้างต้องไม่เป็นโรคติดต่อที่สามารถแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นได้ มีสุขภาพ สุขอนามัยที่ดีและมีการตรวจสุขภาพโดยมีใบรับรองแพทย์จากสถานพยาบาลของรัฐ

๗.๒ ผู้รับจ้างต้องมีพนักงานหรือลูกจ้างที่มีความสามารถในการเตรียมการประกอบอาหาร เป็นผู้ที่มีสุขภาพ สุขอนามัยที่ดี มีมารยาทและพฤติกรรมบริการที่ดี

๗.๓ ผู้รับจ้าง พนักงานหรือลูกจ้าง ต้องแต่งกายเรียบร้อยถูกสุขลักษณะ สวมหมวกเก็บผมให้มิดชิด สวมผ้ากันเปื้อนและถุงมือทุกครั้งที่มีการประกอบอาหารหรือให้บริการ

๗.๔ ผู้รับจ้างต้องมีประสบการณ์ในการประกอบอาหารกลางวันนักเรียน เป็นเวลาไม่น้อยกว่า ๓ ปี โดยมีหนังสือรับรองผลงานจากส่วนราชการที่น่าเชื่อถือ

๗.๕ ผู้รับจ้างต้องประกอบอาหารให้กับกรรมการตรวจสอบคุณภาพอาหาร พร้อมแสดงอุปกรณ์ และภาชนะในการใส่อาหารให้เพียงพอกับจำนวนนักเรียน

๘. รายละเอียดของงาน

๘.๑ โรงเรียนอนุบาลประปานคร เป็นผู้กำหนดรายการอาหารและผู้รับจ้างต้องดำเนินการประกอบอาหาร ตามรายการที่อ้างอิงรายการสำหรับอาหารจากโปรแกรม Thai school lunch (ตามรายละเอียดแนบท้าย)

๘.๒ ผู้รับจ้างต้องประกอบอาหารกลางวันสำหรับนักเรียน ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๑ ถึงระดับชั้น ประถมศึกษาปีที่ ๕ โรงเรียนอนุบาลประปานคร ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๑ จำนวน ๒๘๓ คน ตั้งแต่วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๒ เป็นจำนวน ๑๐๐ วัน (เว้นวันหยุดราชการ)

๘.๓ หากมีความจำเป็นในการเปลี่ยนแปลงรายการอาหาร ให้แจ้งโรงเรียนอนุบาลประปานคร ล่วงหน้า ก่อน ๑ วัน

๘.๔ ข้าวที่ใช้หุง ให้ใช้ข้าวหอมมะลิ ๑๐๐% เท่านั้น

๘.๕ คุณภาพของอาหาร

๘.๕.๑ อาหารที่จัดทำต้องไม่ใส่ผงชูรส สารกันบูดและไม่เป็นของหมักดอง ถ้ามีการตรวจสอบพบว่า มีสารปนเปื้อนในอาหาร เกินกว่า ๒ ครั้ง ทางโรงเรียนจะมีการเตือนเป็นลายลักษณ์อักษร ถ้าพบว่ามีสารปนเปื้อน ในอาหารอีก ทางโรงเรียนอนุบาลประปานคร มีสิทธิ์บอกเลิกสัญญา โดยมีต้องรอให้สิ้นสุดสัญญาจ้าง

๑..... ๒..... ๓.....

๘.๕.๒ เนื้อสัตว์ที่ใช้ในการประกอบอาหารต้องไม่มีส่วนประกอบของกระดูกและไม่มีไขมันมากเกินไป ต้องสด ไม่มีกลิ่นเหม็น ผักและผลไม้ ต้องใหม่สด มีคุณภาพดี ไม่แห้งเหี่ยว ไม่มีสารเคมีและยาฆ่าแมลงปนเปื้อน

๘.๕.๓ ใช้น้ำมันพืชใหม่ในการปรุงอาหาร, อาหารทอดใช้น้ำมันทอดซ้ำไม่เกิน ๒ ครั้ง

๘.๕.๔ ในการประกอบอาหารต้องใช้เครื่องปรุงรส และเกลือที่มีสารไอโอดีนเป็นส่วนประกอบ
ไม่ใช้ผงชูรสในการประกอบอาหาร

๘.๕.๖ ดำเนินการประกอบอาหารใหม่และสดเสมอวันต่อวัน

๘.๕.๗ ขนมหวานหรือผลไม้จะต้องไม่หวานหรือเปรี้ยวมากจนเกินไปมีคุณภาพ คุณค่าทางโภชนาการ ถูกสุขอนามัยมีปริมาณที่เหมาะสมและเพียงพอแก่นักเรียนแต่ละระดับชั้น หากอาหารไม่เพียงพอในแต่ละวัน ผู้รับจ้างต้องเพิ่มปริมาณทันที

๘.๖ ภาชนะและอุปกรณ์

๘.๖.๑ ภาชนะอุปกรณ์ที่บรรจุอาหารต้องทำด้วยวัสดุที่ไม่เป็นอันตราย เช่น ผลิตจากสแตนเลส เมลามีนกระเบื้องเคลือบเป็นต้นและมีความสะอาด

๘.๖.๒ ภาชนะสำหรับใส่อาหารให้นักเรียนต้องเป็นภาชนะหุ้มสแตนเลส หรืออลูมิเนียมด้วยขามที่เป็นเมลามีน และซ้อนล้อมสแตนเลสให้เพียงพอกับจำนวนนักเรียน

๘.๖.๓ การล้างภาชนะอุปกรณ์ล้างด้วย ๒ ขั้นตอน

ขั้นตอนที่ ๑ ล้างด้วยน้ำยาล้างจาน

ขั้นตอนที่ ๒ ล้างในภาชนะด้วยน้ำสะอาดไม่น้อยกว่า๒ครั้งหรือล้างโดยน้ำที่ไหลผ่านต่อเนื่องจากก๊อกน้ำและอุปกรณ์การล้างต้องสูงจากพื้นอย่างน้อย ๖๐ ซม.

๘.๖.๔ จาน ขาม ถ้วย แก้วน้ำ ภาชนะ หลุม ฯลฯ เก็บคว่ำในภาชนะโปร่งสะอาดหรือตะแกรงสูงจากพื้นอย่างน้อย ๖๐ ซม. หรือเก็บในภาชนะหรือสถานที่ที่สะอาดมีการปกปิด

๘.๖.๕ ซ้อนล้อม ตะเกียบ วางตั้งเอาด้ามขึ้นในภาชนะโปร่งสะอาดหรือวางเป็นระเบียบในภาชนะที่สะอาดและมีการปกปิดตั้งสูงจากพื้นอย่างน้อย ๖๐ ซม.

๘.๖.๖ ผู้รับจ้างต้องรักษาความสะอาดภายในห้องอาหารและส่วนที่เกี่ยวข้อง ให้เรียบร้อยและถูกสุขลักษณะ

๘.๖.๗ รถที่ใช้สำหรับขนส่งอาหารต้องสะอาด

๘.๖.๘ ภาชนะที่ใส่อาหารปรุงสำเร็จแล้วต้องมีที่ปิดมิดชิด ป้องกันสิ่งปนเปื้อนต่างๆที่อาจตกลงไปในอาหารได้

๘.๖.๙ ผู้รับจ้างเป็นผู้เตรียมภาชนะอุปกรณ์สำหรับรองรับเศษอาหารและนำไปกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะ

๘.๗ ข้อปฏิบัติผู้ประกอบอาหารและผู้ให้บริการ

๘.๗.๑ ผู้ประกอบการเป็นผู้สรรหาบุคลากรบริการตามจุดที่ให้บริการและเมื่อนักเรียนรับประทานอาหารกลางวันเรียบร้อยแล้ว ต้องจัดเก็บภาชนะใส่อาหารนำไปทำความสะอาดให้ถูกสุขลักษณะ และต้องทำความสะอาดบริเวณที่รับประทานอาหาร พร้อมเก็บเศษอาหารให้เรียบร้อย

๐.....๒.....๓.....

๘.๗.๒ ผู้ประกอบอาหารและผู้ให้บริการต้องแต่งกายสะอาด สวมเสื้อมีแขนผูกผ้ากันเปื้อนสีขาว หรือมีเครื่องแบบใส่ถุงมือทุกครั้งในการหยิบจับอาหาร

๘.๗.๓ ผู้ปรุงต้องใส่หมวกหรือเน็ตคลุมผมด้วย

๘.๗.๔ ต้องเป็นผู้มีสุขภาพดี ไม่เป็นโรคติดต่อ ไม่เป็นโรคผิวหนัง สำหรับผู้ปรุงจะต้องมีหลักฐาน การตรวจสุขภาพในปีนั้นให้ตรวจสอบได้

๘.๗.๕ มีสุขนิสัยที่ดี เช่น ตัดเล็บสั้น ไม่สูบบุหรี่ในขณะที่ปฏิบัติงาน ไม่ใช้มือหยิบจับอาหารที่ปรุง เสร็จแล้วโดยตรง

๘.๗.๖ ผู้รับจ้างต้องไม่เคยถูกเตือนจากหน่วยงานราชการหรือผู้ว่าจ้างกรณีที่ไม่ปฏิบัติงานตาม สัญญาของผู้ว่าจ้างเป็นลายลักษณ์อักษร

๘.๗.๗ พร้อมรับการสุ่มตรวจสอบอนามัยของบุคลากรบริเวณสถานที่ใช้ปรุงอาหารและคุณภาพ อาหารจากสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลนครนครปฐมหรือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๘.๘ การจัดส่งอาหารกลางวันและการบริการ

๘.๘.๑ ผู้รับจ้างต้องนำส่งอาหารที่ปรุงร้อนสำเร็จพร้อมรับประทานมาส่งยังสถานที่ให้ ทันเวลาที่กำหนด ดังนี้

- อาหารกลางวันระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๑ - ๒ นำส่ง ณ โรงอาหารอาคาร ๑ เวลา ๑๐.๑๕ น. และตักอาหารใส่ภาชนะพร้อมให้นักเรียนรับประทานให้แล้วเสร็จก่อนเวลา ๑๐.๓๐ น.

- อาหารกลางวันระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๕ นำส่ง ณ โรงอาหารอาคาร ๑ เวลา ๑๑.๐๐ น. และตักอาหารใส่ภาชนะพร้อมให้นักเรียนรับประทานให้แล้วเสร็จก่อนเวลา ๑๑.๑๕ น.

๙. ระยะเวลาดำเนินงานและการส่งมอบงาน

ตั้งแต่วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๑๐๐ วันทำการ โดยต้อง ประกอบอาหารกลางวัน และส่งมอบอาหารกลางวันทุกวันตามวันที่กำหนด (อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้)

๑๐. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากแผนปฏิบัติงานประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ โครงการสนับสนุนอาหารกลางวัน งบประมาณตั้งไว้ เป็นเงิน ๑,๑๓๒,๐๐๐ บาท (หนึ่งล้านหนึ่งแสนสามหมื่นสองพันบาทถ้วน) ได้รับจัดสรร งบประมาณเป็นไตรมาส

๑๑. การจ่ายเงินค่าจ้าง

ผู้ว่าจ้างจะจ่ายเงินค่าจ้างให้เฉพาะวันที่มีการส่งมอบอาหารกลางวันและจำนวนนักเรียนที่มีอยู่จริง แต่ไม่ เกินจำนวนนักเรียนที่ประมาณการไว้ และเมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานทั้งหมดให้แล้วเสร็จเรียบร้อยตามสัญญา รวมทั้งดูแลสถานที่ที่ใช้บริการให้สะอาดถูกสุขลักษณะ โดยแบ่งการจ่ายเงินออกเป็น ๕ งวด ดังนี้

งวดที่ ๑	ระหว่างวันที่ ๑ - ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	จำนวน ๒๒ วันทำการ
งวดที่ ๒	ระหว่างวันที่ ๓ - ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๑	จำนวน ๑๘ วันทำการ
งวดที่ ๓	ระหว่างวันที่ ๒ - ๓๑ มกราคม ๒๕๖๒	จำนวน ๒๑ วันทำการ
งวดที่ ๔	ระหว่างวันที่ ๑ - ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒	จำนวน ๑๙ วันทำการ
งวดที่ ๕	ระหว่างวันที่ ๑ - ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๒	จำนวน ๒๐ วันทำการ

๑ ๒ ๓

๑๒. ข้อกำหนดเกี่ยวกับข้อตกลงจ้าง

๑๒.๑ ผู้รับจ้างต้องส่งมอบงานจ้างให้ครบถ้วนทุกวัน ที่โรงเรียนอนุบาลประปานคร (วันเปิดทำการ)

๑๒.๒ ผู้รับจ้างต้องแจ้งบัญชีรายชื่อพนักงานหรือลูกจ้างให้กับโรงเรียนอนุบาลประปานคร


๑๒.๓. การว่าจ้างนี้ไม่ทำให้ผู้รับจ้างมีฐานะเป็นลูกจ้างของทางราชการ หรือมีความสัมพันธ์ในฐานะเป็นลูกจ้างของผู้ว่าจ้างตามกฎหมายแรงงานหรือกฎหมายว่าด้วยประกันสังคม


๑๒.๔. หากพบว่าการปฏิบัติงานของผู้รับจ้างหรือผู้ประกอบการไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไขที่กำหนดไว้ ให้ผู้ว่าจ้างมีสิทธิว่ากล่าวตักเตือน ถ้าผู้ว่าจ้างเห็นว่าการว่ากล่าวตักเตือนไม่เป็นผล ผู้ว่าจ้างมีสิทธิเปลี่ยนแปลงผู้รับจ้างหรือผู้ประกอบการได้ตามความเหมาะสม


๑๒.๕. ผู้รับจ้างต้องไม่นำงานที่รับจ้างไปจ้างช่วงให้ผู้อื่นทำอีกทอดหนึ่ง โดยไม่ได้รับอนุญาตจากผู้ว่าจ้าง

๑๒.๖. ผู้รับจ้างจะต้องพร้อมรับการประเมินการดำเนินงานตามเงื่อนไขที่กำหนดไว้ หากผู้รับจ้างไม่ผ่านเกณฑ์การประเมิน ผู้ว่าจ้างมีสิทธิบอกเลิกสัญญาได้

๑๒.๗. กรณีมีผู้ร้องเรียนว่าผู้รับจ้างไม่ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์เงื่อนไขที่กำหนดไว้ ผู้รับจ้างจะต้องดำเนินการแก้ไขปรับปรุงโดยเร็ว ภายใน ๒๔ ชั่วโมง หลังจากที่ได้รับเรื่องร้องเรียนจากประชาชน

ลงชื่อ..........ประธานกรรมการ
(นางณัฐศร สีทธิการ)

ลงชื่อ..........กรรมการ
(นางปฐมรัตน์ ทิพย์อากาศ)

ลงชื่อ..........กรรมการและเลขานุการ
(นางสาวชัชชญา ไตรญาณ)

รายละเอียดแนบท้าย รายการอาหารชั้นอนุบาลปีที่๑-๒
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๑
โรงเรียนอนุบาลประปานคร

ลำดับ	วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	ของหวาน + ผลไม้	หมายเหตุ
๑	๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มยำไก่เห็ดฟาง ผัดผักบุ้งจิ้นหมูสับ	ข้าวเหนียวถั่วดำ กะทิ	กรณีอาหารต้องมี รสชาติไม่เผ็ด และไม่หวานมาก จนเกินไป
๒	๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ ลูกชิ้นหมู ผักกาดขาว ผัดผักทองหมู ใส่ไข่	มะละกอกสุก	
๓	๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเทโพปลาอินทรีเค็ม หมูทอดกระเทียม ๒ ซ้อนกินข้าว ผักเคียง	ฝรั่ง	
๔	๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเลียงหมู ใส่บวบ ตำลึง เห็ดฟาง ไข่ลูกเขย ๑ ฟอง	เผือกแกงบวด	
๕	๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ก๋วยเตี๋ยวดรหน้าเส้นใหญ่หมู ใส่ตับ คะน้า แครอท ข้าวโพดอ่อน	เต้าส่วน	
๖	๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงมันมันไก่ ผัดผักรวมมิตรหมู ใส่ตับ	มะม่วงดิบ	
๗	๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงส้มผักรวมปลากะป๋อง ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ มะเขือเทศ หอมใหญ่	สับปะรด	
๘	๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ปลากรอบ แกงเผ็ดกะทิหมู ผักทอง	มันแกว	
๙	๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดกะเพราหมู ใส่ตับ ถั่วฝักยาว ผัดเปรี้ยวหวานหมู ใส่ตับ	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	
๑๐	๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวมันไก่ ตับ เลือด ซุปผัก แดงกวา	บัวลอยใส่เผือก	
๑๑	๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดเต้าหู้ขาว ไก่ ใส่ตับ หัวผักกาด ผัดบวบหมู ใส่ไข่	แตงโม	
๑๒	๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเขียวหวานลูกชิ้น ปลากะราย ผักเขียว หมูปั้นก้อนทอด ผักเคียง	แก้วมังกร	
๑๓	๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดไข่น้ำ ตำลึง แครอท ลาบหมู ใส่ตับ ผักสด	แอปเปิ้ล	
๑๔	๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มข่าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ผัดวุ้นเส้นหมูสับ กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ	กล้วยไข่	
๑๕	๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ผัดผักกะโรนีทะเล แกงจืดเต้าหู้ขาว ไก่ ใส่ตับ หัวผักกาด	ลอดช่องแตงไทย ข้าวโพด	

Dr

Dr In

Dr

รายละเอียดแนบท้าย รายการอาหารชั้นอนุบาลปีที่๑-๒
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๑
โรงเรียนอนุบาลประปานคร

ลำดับ	วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	ของหวาน + ผลไม้	หมายเหตุ
๑๖	๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงคั่วสับปรดกึ่ง ไก่ทอด กระเทียม ผักเคียง	ส้มเขียวหวาน	กรณีอาหาร ต้องมีรสชาติ ไม่เผ็ดและไม่ หวานมาก จนเกินไป
๑๗	๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ปลากรอบ แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักทอง	ข้าวโพดคลุก	
๑๘	๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดตำลึง แครอท หมูสับ ใส่ ตับ ผัดถั่วงอกหมู ใส่เลือด	ชมพู	
๑๙	๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดหน่อไม้ไก่ ไข่ลูกเขย แดงกวาง	มันต้มน้ำตาล	
๒๐	๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ก๋วยเตี๋ยวมัดไทยไก่ ใส่ไข่ แกงจืดผักหวานหมูสับ ลูกชิ้นปลา	สาकुเปียกข้าวโพด	
๒๑	๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ปลานิลทอด ไข่พะโล้หมู ใส่เต้าหู้	ขนุน	
๒๒	๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดผักกาดขาว แครอท หมูสับ ลูกชิ้นปลา ไก่กระเทียม ผักเคียง	แคนตาลูป	
๒๓	๓ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดผักรวมมิตรหมู ใส่ตับ ยำปลาทุ	ฝรั่ง	
๒๔	๔ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงคั่วสับปรดกึ่ง ผัดฟักทองหมู ใส่ไข่	มันแกว	
๒๕	๖ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวคลุกกะปิหมูหวาน ใส่ตับ แกงจืดกะหล่ำปลี แครอทหมูสับ ลูกชิ้นปลา	กล้วยบวชชี	
๒๖	๗ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ปลากรอบ แกงส้มมะละกอกึ่ง	ชมพู	
๒๗	๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเผ็ดกะทิหมู หน่อไม้สด ผัด ผักกวางตุ้งหมู	แอปเปิ้ล	
๒๘	๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๑	ขนมจีนน้ำยากะทิปลานิล ลูกชิ้นปลา ผักสด ไข่ต้ม หมูทอดกระเทียม	ขนมรวมมิตร	
๒๙	๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มจับฉ่ายหมู ผัดพริกขิงไก่ ใส่ถั้วฝักยาว	สับปรด	
๓๐	๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มข้าทะเล ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ไก่ทอดกระเทียม	ส้มเขียวหวาน	
๓๑	๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาวต้มกะทิสายบัวปลาทุหนึ่ง ยำไข่เจียวใส่แดงกวาง	กล้วยน้ำว้า	
๓๒	๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดผักบั้งเงินไก่สับ น้ำพริกอ่องหมูสับ	เนากัวยข้าวโพด	
๓๓	๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวผัดไข่ คะน้า แครอท มะเขือเทศ แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	มะละกอสุก	

๑..... ๒..... ๓.....

รายละเอียดแนบท้าย รายการอาหารชั้นอนุบาลปีที่๑-๒
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๑
โรงเรียนอนุบาลประพานคร

ลำดับ	วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	ของหวาน + ผลไม้	หมายเหตุ
๓๔	๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเผ็ดกะทิกุ้ง ฝักเขียว ผัดแตงกวาหมูสับ กุ้งแห้ง ไข่ไข่	มะม่วงดิบ	กรณีอาหารต้องมี รสชาติไม่เผ็ด และไม่หวานมาก จนเกินไป
๓๕	๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า ไข่ลูกเขย แตงกวา	วุ้นกะทิใบเตย	
๓๖	๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ไข่ตุ๋นทรงเครื่องไก่ แครอท ต้นหอม ผัดหน่อไม้หมูไข่ไข่	องุ่นเขียวผลใหญ่	
๓๗	๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ไข่ต้ม แกงเขียวหวานไก่ ไข่ต้ม ฝักเขียว เลือด	แตงโม	
๓๘	๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๑	ก๋วยเตี๋ยวผัดไทยไก่ ไข่ไข่ แกงจืดกะหล่ำปลี แครอท หมูสับ ลูกชิ้นปลา	สาकुเปียกข้าวโพด	
๓๙	๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดคะน้าหมู ยำไข่เจียวไข่ แตงกวา	ขนมตาล	
๔๐	๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดพริกขิงไก่ ไข่ต้ม ผักกวาง ขึ้นร้อน ผักเคียง	แก้วมังกร	
๔๑	๒ มกราคม ๒๕๖๑	ก๋วยเตี๋ยวลดหน้าเส้นใหญ่หมู ไข่ต้ม คะน้า แครอท ข้าวโพดอ่อน	เต้าส่วน	
๔๒	๓ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงมัสมั่นไก่ ผัดผักรวมมิตรหมู ไข่ต้ม	มะม่วงแก้วสุก	
๔๓	๔ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงส้มผักรวมปลากะพง ไข่ เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอมใหญ่	สับปะรด	
๔๔	๗ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ปลาทุ(เข่ง)ทอด แกงเผ็ดกะทิหมู ฝักทอง	มันแกว	
๔๕	๘ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดกะเพราหมู ไข่ต้ม ถั่วฝักยาว ผัดเปรี้ยวหวานหมู ไข่ต้ม	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	
๔๖	๙ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวหมูแดง แตงกวา แกงจืดเต้าหู้ขาว ไก่ ไข่ต้ม หัวผักกาด	บัวลอยใส่เผือก	
๔๗	๑๐ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเผ็ดกะทิกุ้ง ฝักเขียว ผัดบวบหมู ไข่ไข่	แตงโม	
๔๘	๑๑ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเขียวหวานลูกชิ้น ปลากราย ฝักเขียว หมูปั้นก้อนทอด ผักเคียง	แก้วมังกร	
๔๙	๑๔ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดไข่น้ำ ตำลึง แครอท ลาบหมู ไข่ต้ม	แอปเปิ้ล	
๕๐	๑๕ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มข่าไก่ ไข่ต้ม เห็ดนางฟ้า ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ไข่ไข่ กะหล่ำปลี แครอท	กล้วยไข่	


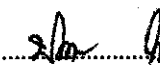
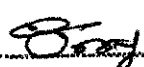
..... ๒ ๓ ๔

รายละเอียดแนบท้าย รายการอาหารชั้นอนุบาลปีที่๑-๒
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๑
โรงเรียนอนุบาลประปานคร

ลำดับ	วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	ของหวาน + ผลไม้	หมายเหตุ
๕๑	๑๗ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงคั่วสับปรดไก่ ไก่ทอดกระเทียม ผักเคียง	ส้มเขียวหวาน	กรณีอาหารต้องมี รสชาติไม่เผ็ด และไม่หวานมาก จนเกินไป
๕๒	๑๘ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ปลากรอบ แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักทอง	ข้าวโพดคุก	
๕๓	๒๑ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดตำลึง แครอท หมูสับ ใส่ตับ ผัดถั่วงอกหมู ใส่เลือด	ชมพู	
๕๔	๒๒ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดหน่อไม้ไก่ หมูทอดกระเทียม ผักเคียง	มันต้มน้ำตาล	
๕๕	๒๓ มกราคม ๒๕๖๑	ก๋วยเตี๋ยวผัดไทยไก่ ใส่ไข่ แกงจืดไข่น้ำ ตำลึง แครอท	สาकुถั่วดำต้มกะทิ	
๕๖	๒๔ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ไข่พะโล้หมู ใส่เต้าหู้ หมูปั้นก้อนทอดผักเคียง	ขนุน	
๕๗	๒๕ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดสามสหายหมู ลูกชิ้นปลา ผัดพริกขิงหมู ใส่ถั่วฝักยาว	แคนตาลูป	
๕๘	๒๘ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มยำไก่ เห็ดฟาง ผัดผักบุ้งจิ้นหมูสับ	ข้าวเหนียวถั่วดำ กะทิ	
๕๙	๒๙ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดวันเส้นหมูสับ ลูกชิ้น หมู ผักกาดขาว ผัดฟักทองหมู ใส่ไข่	มะละกอสุก	
๖๐	๓๐ มกราคม ๒๕๖๑	ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นบะหมี่หมู ลูกชิ้นหมู ผัดกวางตุ้ง ถั่วงอก	บัวลอยใส่เผือก	
๖๑	๓๑ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว พะแนงหมู มะเขือเปราะ ผัดผักรวมมิตรไก่ ใส่ตับ	ฝรั่ง	
๖๒	๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดแดงกวยัดใส่หมูสับ ใส่ตับ แครอท ผัดพริกขิงไก่ ใส่ถั่วฝักยาว	ส้มเขียวหวาน	
๖๓	๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มยำปลาทุสด เห็ดนางฟ้า ผัดผักรวมมิตรหมู ใส่ตับ	ฝรั่ง	
๖๔	๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงคั่วสับปรดไก่ ผัด ฟักทองหมู ใส่ไข่	มันแกว	
๖๕	๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวคลุกกะปิหมูหวาน ใส่ตับ แกงจืด กะหล่ำปลี แครอท หมูสับ ลูกชิ้นปลา	กล้วยบวชชี	
๖๖	๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ปลากรอบ แกงส้มมะละกอปลานิล	ชมพู	
๖๗	๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดพริกขิงไก่ ใส่ถั่วฝักยาว หมูปั้นก้อนทอด ผักเคียง	ขนมมัน	

รายละเอียดแนบท้าย รายการอาหารชั้นอนุบาลปีที่๑-๒
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๑
โรงเรียนอนุบาลประปานคร

ลำดับ	วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	ของหวาน + ผลไม้	หมายเหตุ
๖๘	๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเผ็ดกะทิหมู หน่อไม้สด ผัดผักกวางตุ้งหมู	แอปเปิ้ล	กรณีอาหารต้องมี รสชาติไม่เผ็ด และไม่หวานมาก จนเกินไป
๖๙	๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า ไข่ลูกเขย แดงกวา	แตงโม	
๗๐	๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ขนมจีนน้ำยากะทิปลานิล ลูกชิ้นปลา ผักสด ไข่ต้ม หมูทอดกระเทียม	ขนมรวมมิตร	
๗๑	๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มจับฉ่ายหมู ผัดพริกขิงไก่ ใส่ถั่วฝักยาว	สับปะรด	
๗๒	๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มข่าไก่ เห็ดนางฟ้า หมูทอด กระเทียม ผักเคียง	ส้มเขียวหวาน	
๗๓	๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มกะทิสายบัวปลาทูนึ่ง ยำไข่เจียวใส่แตงกวา	กล้วยน้ำว้า	
๗๔	๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวผัดไข่ คะน้า แครอท มะเขือเทศ แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ ลูกชิ้นหมู ผักกาดขาว	มะละกอสุก	
๗๕	๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเผ็ดกะทิไก่ ผักเขียว ผัดแตงกวาหมูสับ กุ้งแห้ง ใส่ไข่	มะม่วงดิบ	
๗๖	๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า ไข่ลูกเขย แดงกวา	วุ้นกะทิใบเตย	
๗๗	๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดหน่อไม้หมูใส่ไข่ ไข่ตุ๋นทรงเครื่องไก่ แครอท ต้นหอม	สับปะรด	
๗๘	๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเขียวหวานไก่ ใส่ถั่ว ฟัก เขียว เลือด ไข่ต้ม	แตงโม	
๗๙	๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ก๋วยเตี๋ยวผัดไทยไก่ ใส่ไข่ แกงจืดไข่น้ำ ตำลึง แครอท	สาकुเปียกข้าวโพด	
๘๐	๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดคะน้าหมู ยำไข่เจียวใส่แตงกวา	ขนมตาล	
๘๑	๑ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ ลูกชิ้นหมู ผักกาดขาว ผัดผักทองหมู ใส่ไข่	มะละกอสุก	
๘๒	๔ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเทโพปลาอินทรีย์เค็ม หมูทอดกระเทียม ผักเคียง	ฝรั่ง	
๘๓	๕ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเลียงหมู ใส่บวบ ตำลึง เห็ดฟาง ไข่ลูกเขย แดงกวา	เผือกแกงบวด	
๘๔	๖ มีนาคม ๒๕๖๑	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นใหญ่หมู ใส่ถั่ว คะน้า แครอท ข้าวโพดอ่อน	เต้าส่วน	
๘๕	๗ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงมัสมั่นไก่ ผัดผักรวมมิตรหมู ใส่ถั่ว	มะม่วงดิบ	

๑.  ๒.  ๓. 

รายละเอียดแนบท้าย รายการอาหารชั้นอนุบาลปีที่๑-๒
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๑
โรงเรียนอนุบาลประปานคร

ลำดับ	วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	ของหวาน + ผลไม้	หมายเหตุ
๘๖	๘ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงส้มผักรวมปลากระป๋อง ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ มะเขือเทศ หอมใหญ่	สับปะรด	กรณีอาหารต้องมีรสชาติไม่เผ็ดและไม่หวานมากจนเกินไป
๘๗	๑๑ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ปลากรอบ แกงเผ็ดกะทิหมู ฟักทอง	มันแกว	
๘๘	๑๒ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผักกะเพราหมู ใส้ตับ ถั่วฝักยาว ผัดเปรี้ยวหวานหมู ใส้ตับ	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	
๘๙	๑๓ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวมันไก่ ตับ เลือด ซุปฟัก แดงกวาง	บัวลอยใส่เผือก	
๙๐	๑๔ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดเต้าหู้ขาวไข่ ใส้ตับ หัวผักกาด ผัดบวบหมูใส่ไข่	แตงโม	
๙๑	๑๕ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา กราย ฟักเขียว หมูปั้นก้อนทอด ผักเคียง	แก้วมังกร	
๙๒	๑๘ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดไข่น้ำ ตำลึง แครอท ลาบหมู ใส้ตับ ผักสด	แอปเปิ้ล	
๙๓	๑๙ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มข้าวไก่ ใส้เลือด เห็ดนางฟ้า ผัดวุ้นเส้นหมูสับ กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ	กล้วยไข่	
๙๔	๒๐ มีนาคม ๒๕๖๑	ผัดมักกะโรนีทะเล แกงจืดเต้าหู้ขาวไข่ ใส้ ตับ หัวผักกาด	ลอดช่องแดงไทย ข้าวโพด	
๙๕	๒๑ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงคั่วสับปะรดกุ้ง ไก่ทอดกระเทียม ผักเคียง	ส้มเขียวหวาน	
๙๖	๒๒ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ปลากรอบ แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักทอง	ข้าวโพดคั่ว	
๙๗	๒๕ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดตำลึง แครอท หมูสับ ใส้ตับ ผัดถั่วงอกหมู ใส้เลือด	ชมพู	
๙๘	๒๖ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดหน่อไม้ไก่ ไข่ลูกเขย แดงกวาง	มันต้มน้ำตาล	
๙๙	๒๗ มีนาคม ๒๕๖๑	ก๋วยเตี๋ยวผัดไทยไก่ ใส้ไข่ แกงจืดผักหวานหมูสับ ลูกชิ้นปลา	สาหร่ายข้าวโพด	
๑๐๐	๒๘ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ปลานิลทอด ไข่พะโล้หมู ใส้เต้าหู้	ขนุน	

..... ๒ ๓

รายละเอียดแนบท้าย รายการอาหารชั้นประถมศึกษาปีที่๑-๕
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๑
โรงเรียนอนุบาลประปานคร

ลำดับ	วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	ของหวาน + ผลไม้	หมายเหตุ
๑	๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มยำไก่เห็ดฟาง ผักผักบุงจิ้น หมูสับ	ข้าวเหนียวถั่วดำ กะทิ	
๒	๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ ลูกชิ้น หมู ผักกาดขาว ผักฟักทองหมู ใส่ไข่	มะละกอสุก	
๓	๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเทโพปลาอินทรีเค็ม หมูทอดกระเทียม ผักเคียง	ฝรั่ง	
๔	๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเลียงหมู ใส่บวบ ตำลึง เห็ดฟาง ไข่ลูกเขย ๑ ฟอง แดงกวา	เผือกแกงบวด	
๕	๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นใหญ่หมู คะน้า แครอท ข้าวโพดอ่อน	เต้าส่วน	
๖	๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงมันมันไก่ ผักผักรวมมิตร หมู ใส่ตับ	มะม่วงดิบ	
๗	๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงส้มผักรวมปลากระป๋อง ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ มะเขือเทศ หอม ใหญ่	สับปะรด	
๘	๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ปลาทุ(เซ่ง) ทอด แกงเผ็ด กะทิหมู ฟักทอง	มันแกว	
๙	๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดกะเพราหมู ใส่ตับ ถั่วฝักยาว ผัดเปรี้ยวหวานหมู ใส่ตับ	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	
๑๐	๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวมันไก่ ตับ เลือด ชุปฟัก แดงกวา	บัวลอยใส่เผือก	
๑๑	๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงป่าไก่ ผัดบวบหมู ใส่ไข่	แตงโม	
๑๒	๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา กราย ฟักเขียว หมูปั้นก้อนทอด ผักเคียง	แก้วมังกร	
๑๓	๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดไข่น้ำ หมูสับ ตำลึง ลาบหมู ใส่ตับ ผักเคียง	แอปเปิ้ล	
๑๔	๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มข่าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ผัดวุ้นเส้นหมูสับ กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ	กล้วยไข่	
๑๕	๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ผัดหมักกะโรนีหมู ชุปใส (หอมใหญ่ มันฝรั่ง แครอท)	ลอดช่องเผือก ข้าวโพด	

[Signature]

[Signature]

[Signature]

รายละเอียดแนบท้าย รายการอาหารชั้นประถมศึกษาปีที่๑-๕
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๑
โรงเรียนอนุบาลประปานคร

ลำดับ	วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	ของหวาน + ผลไม้	หมายเหตุ
๑๖	๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงคั่วสับประดหมู ไก่ทอด กระเทียม ผักเคียง	ส้มเขียวหวาน	
๑๗	๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ปลากรอบ แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักทอง	ข้าวโพดคลุก	
๑๘	๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดตำลึง แครอท หมูสับ ใส่ตับ ผัดถั่วฝักยาวหมูสับ	ชมพู	
๑๙	๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดหน่อไม้หมู ปลากระพง ทอดสามรส	มันต้มน้ำตาล	
๒๐	๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ก๋วยเตี๋ยวมัดไทยไก่ ใส่ไข่ ชุปใส (หอมใหญ่ มันฝรั่ง แครอท)	สาकुถั่วดำต้มกะทิ	
๒๑	๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดผักบั้งจิ้นไก่สับ ไข่พะโล้หมู ใส่เต้าหู้	ขนุน	
๒๒	๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดสามสหายไก่ ลูกชิ้นปลา ผัดขิงหมู ใส่ตับ ข้าวโพดอ่อน	ขนมกล้วย	
๒๓	๓ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดผักรวมมิตรหมู ใส่ตับ ยำ ปลาทุ	ฝรั่ง	
๒๔	๔ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงป่าไก่ ผัดฟักทองหมู ใส่ไข่	มันแกว	
๒๕	๖ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวคลุกกะปิหมูหวาน ใส่ตับ ชุปใส (หอม ใหญ่ มันฝรั่ง แครอท)	กล้วยบวชชี	
๒๖	๗ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ปลากรอบ แกงส้มมะละกอ กุ้ง	ชมพู	
๒๗	๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเผ็ดกะทิไก่ หน่อไม้สด ผัดผักกวางตุ้งหมู	แอปเปิ้ล	
๒๘	๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๑	ขนมจิ้นแกงเขียวหวานไก่ ไข่ต้ม	ขนมรวมมิตร	
๒๙	๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มจับฉ่ายหมู ผัดพริกขิงไก่ ใส่ถั่วฝักยาว	สับประรด	
๓๐	๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มข่าทะเล ใส่เลือด เห็ด นางฟ้า ไก่ทอดกระเทียม ผักเคียง	ส้มเขียวหวาน	
๓๑	๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มกะทิสายบัวปลาทุหนึ่ง ย้าวุ้นเส้นหมู	กล้วยน้ำว้า	
๓๒	๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดผักบั้งจิ้นไก่สับ น้ำพริก อ่องหมูสับ ผักเคียง	เงาะก้วยข้าวโพด	
๓๓	๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวผัดไข่ คะน้า แครอท มะเขือเทศ แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ ลูกชิ้นหมู ผักกาดขาว	มะละกอสุก	

๑.....๒.....๓.....๔.....๕.....๖.....๗.....๘.....๙.....๑๐.....๑๑.....๑๒.....๑๓.....๑๔.....๑๕.....๑๖.....๑๗.....๑๘.....๑๙.....๒๐.....๒๑.....๒๒.....๒๓.....๒๔.....๒๕.....๒๖.....๒๗.....๒๘.....๒๙.....๓๐.....๓๑.....๓๒.....๓๓.....๓๔.....๓๕.....๓๖.....๓๗.....๓๘.....๓๙.....๔๐.....๔๑.....๔๒.....๔๓.....๔๔.....๔๕.....๔๖.....๔๗.....๔๘.....๔๙.....๕๐.....๕๑.....๕๒.....๕๓.....๕๔.....๕๕.....๕๖.....๕๗.....๕๘.....๕๙.....๖๐.....๖๑.....๖๒.....๖๓.....๖๔.....๖๕.....๖๖.....๖๗.....๖๘.....๖๙.....๗๐.....๗๑.....๗๒.....๗๓.....๗๔.....๗๕.....๗๖.....๗๗.....๗๘.....๗๙.....๘๐.....๘๑.....๘๒.....๘๓.....๘๔.....๘๕.....๘๖.....๘๗.....๘๘.....๘๙.....๙๐.....๙๑.....๙๒.....๙๓.....๙๔.....๙๕.....๙๖.....๙๗.....๙๘.....๙๙.....๑๐๐.....

รายละเอียดแนบท้าย รายการอาหารชั้นประถมศึกษาปีที่๑-๕
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๑
โรงเรียนอนุบาลประปานคร

ลำดับ	วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	ของหวาน + ผลไม้	หมายเหตุ
๓๔	๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักเขียว ผัด แตงกวาหมูสับ กุ้งแห้ง ไข่ไข่	มะม่วงดิบ	
๓๕	๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า ไข่ ลูกเขย	วุ้นกะทิใบเตย	
๓๖	๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม ผัดหน่อไม้หมู ไข่ไข่	องุ่นเขียวผลใหญ่	
๓๗	๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ไข่ต้ม แกงเขียวหวานไก่ ฟัก เขียว	แตงโม	
๓๘	๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๑	ก๋วยเตี๋ยวผัดไทยไก่ ไข่ไข่ ซุปใส (หอมใหญ่ มันฝรั่ง แครอท)	สาคุเปียกข้าวโพด	
๓๙	๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดคะน้าหมู ยำรวมมิตร	ขนมตาล	
๔๐	๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดพริกขิงไก่ ไข่ต้ม ข้าวโพด อ่อน หมูปั้นก้อนทอด ผักเคียง	แก้วมังกร	
๔๑	๒ มกราคม ๒๕๖๑	ก๋วยเตี๋ยวดำหน้าเส้นใหญ่หมู คะน้า แครอท ข้าวโพดอ่อน	เต้าส่วน	
๔๒	๓ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงมันมันไก่ ผัดผักรวมมิตร หมู ไข่ต้ม	มะม่วงดิบ	
๔๓	๔ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงส้มผักรวมปลากระป๋อง ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ มะเขือเทศ หอม ใหญ่	สับปะรด	
๔๔	๗ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ปลาทุ(เข่ง)ทอด แกงเผ็ดกะทิ หมู ฟักทอง	มันแกว	
๔๕	๘ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดกะเพราหมู ไข่ต้ม ถั่วฝักยาว ผัดเบรียวหวานหมู ไข่ต้ม	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	
๔๖	๙ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวหมูแดง แตงกวา ซุปใส (หอมใหญ่ มัน ฝรั่ง แครอท)	บัวลอยใส่เผือก	
๔๗	๑๐ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงป่าไก่ ผัดบวบหมู ไข่ไข่	แตงโม	
๔๘	๑๑ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา กราย ฟักเขียว หมูปั้นก้อนทอด ผักเคียง	แก้วมังกร	
๔๙	๑๔ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดไข่น้ำ หมูสับ ตำลึง ลาบหมู ไข่ต้ม ผักเคียง	แอปเปิ้ล	
๕๐	๑๕ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มข่าไก่ ไข่เลื้อด เห็ดนางฟ้า ผัดวุ้นเส้นหมูสับ กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ	กล้วยไข่	

[Signature]

[Signature]

[Signature]

รายละเอียดแนบท้าย รายการอาหารชั้นประถมศึกษาปีที่๑-๕
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๑
โรงเรียนอนุบาลประปานคร

ลำดับ	วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	ของหวาน + ผลไม้	หมายเหตุ
๕๑	๑๗ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงคั่วสับปรดไก่ ไก่ทอด กระเทียม ผักเคียง	ส้มเขียวหวาน	
๕๒	๑๘ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ปลากรอบ แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักทอง	ข้าวโพดคลุก	
๕๓	๒๑ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดตำลึง แครอท หมูสับ ใส่ตับ ผัดถั้วฝักยาวหมูสับ	ชมพู	
๕๔	๒๒ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดหน่อไม้หมู หมูทอด กระเทียม ผักเคียง	มันต้มน้ำตาล	
๕๕	๒๓ มกราคม ๒๕๖๑	ก๋วยเตี๋ยผัดไทยไก่ ใส่ไข่ ซุปใส (หอมใหญ่ มันฝรั่ง แครอท)	สาकुถั้วตำต้มกะทิ	
๕๖	๒๔ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ทอดมันปลา ไข่พะโล้หมู ใส่ เต้าหู้	ขนุน	
๕๗	๒๕ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดสามสหายไก่ ลูกชิ้นปลา ผัดขิงหมู ใส่ตับ ข้าวโพดอ่อน	แคนตาลูป	
๕๘	๒๘ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มยำไก่ เห็ดฟาง ผัด ผักบั้งจิ้นหมูสับ	ข้าวเหนียวถั้วตำ กะทิ	
๕๙	๒๙ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ ลูกชิ้น หมู ผักกาดขาว ผัดฟักทองหมู ใส่ไข่	มะละกอสุก	
๖๐	๓๐ มกราคม ๒๕๖๑	ก๋วยเตี๋ยน้ำเส้นบะหมี่หมู ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง ถั้วอก	เผือกแกงบวด	
๖๑	๓๑ มกราคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว พะแนงหมู มะเขือเปราะ ผัด ผักรวมมิตรไก่ ใส่ตับ	ฝรั่ง	
๖๒	๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดแตงกวาหมูสับใส่ตับ ผัดพริกขิงไก่ใส่ถั้วฝักยาว	ส้มเขียวหวาน	
๖๓	๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดผักรวมมิตรหมู ใส่ตับ ยำ ปลาทุ	ฝรั่ง	
๖๔	๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงคั่วสับปรดไก่ ผัดฟักทองหมูใส่ไข่	มันแกว	
๖๕	๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวคลุกกะปิหมูหวาน ใส่ตับ แกงจืด กะหล่ำปลี แครอท หมูสับ ลูกชิ้นปลา	กล้วยบวชชี	
๖๖	๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ปลากรอบ แกงส้มมะละกอ ปลานิล	ชมพู	
๖๗	๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดขิงไก่ ใส่ตับ ข้าวโพดอ่อน หมูปั้นก้อนทอด ผักเคียง	ขนมมัน	

๑.....๒.....๓.....

รายละเอียดแนบท้าย รายการอาหารชั้นประถมศึกษาปีที่๑-๕
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๑
โรงเรียนอนุบาลประปานคร

ลำดับ	วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	ของหวาน + ผลไม้	หมายเหตุ
๖๘	๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเผ็ดกะทิหมู หน่อไม้สด ผัดกวางตุ้งหมู	แอปเปิ้ล	
๖๙	๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า ไข่ลูกเขย แดงกวา	แตงโม	
๗๐	๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่ ไข่ต้ม	ขนมรวมมิตร	
๗๑	๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มจับฉ่ายหมู ผัดพริกขิงไก่ ใส่ถั่วฝักยาว	สับปะรด	
๗๒	๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มข่าไก่ เห็ดนางฟ้า หมูทอด กระเทียม ผักเคียง	ส้มเขียวหวาน	
๗๓	๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มกะทิสายบัวปลาหนึ่ง ย่ำรวมมิตร	กล้วยน้ำว้า	
๗๔	๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวผัดไข่ คะน้า แครอท มะเขือเทศ แกง จืดผักกาดขาว แครอท หมูสับ ลูกชิ้นปลา	มะละกอสุก	
๗๕	๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักเขียว ผัด แดงกวาหมูสับ กุ้งแห้ง ไข่ไข่	มะม่วงดิบ	
๗๖	๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า ไข่ลูกเขย แดงกวา	วุ้นกะทิใบเตย	
๗๗	๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดหน่อไม้หมูใส่ไข่ ไข่ตุ๋น ทรงเครื่องไก่ แครอท ต้นหอม	สับปะรด	
๗๘	๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ไข่ต้ม แกงเขียวหวานไก่ใส่ตับ ฟักเขียว เลือด	แตงโม	
๗๙	๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ก๋วยเตี๋ยวผัดไทยไก่ ใส่ไข่ แกงจืดกะหล่ำปลี แครอท หมูสับ ลูกชิ้นปลา	สาकुเปียกข้าวโพด	
๘๐	๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดคะน้าหมู ย่ำรวมมิตร	ขนมตาล	
๘๑	๑ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ ลูกชิ้นหมู ผักกาดขาว ผัดฟักทองหมู ใส่ไข่	มะละกอสุก	
๘๒	๔ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเทโพปลาอินทรีย์เค็ม หมู ทอดกระเทียม ผักเคียง	ฝรั่ง	
๘๓	๕ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเลียงหมูใส่บวบ ตำลึง เห็ด ฟาง ไข่ลูกเขย	เผือกแกงบวด	
๘๔	๖ มีนาคม ๒๕๖๑	ก๋วยเตี๋ยวลดหน้าเส้นใหญ่หมู คะน้า แคร อท ข้าวโพดอ่อน	เต้าส่วน	
๘๕	๗ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงมัสมั่นไก่ ผัดผักรวมมิตร หมู ใส่ตับ	มะม่วงดิบ	

๑..... ๒..... ๓.....

รายละเอียดแนบท้าย รายการอาหารชั้นประถมศึกษาปีที่๑-๕
ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๑
โรงเรียนอนุบาลประปานคร

ลำดับ	วัน เดือน ปี	รายการอาหาร	ของหวาน + ผลไม้	หมายเหตุ
๘๖	๘ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงส้มผักรวมปลากระป๋อง ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ มะเขือเทศ หอมใหญ่	สับปะรด	
๘๗	๑๑ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ปลาทุ (เซ่ง) ทอด แกงเผ็ด กะทิหมู ฟักทอง	มันแกว	
๘๘	๑๒ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดกะเพราะหมูใส่ตับ ถั่วฝักยาว ผัดเปรี้ยวหวานหมู ใส่ตับ	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	
๘๙	๑๓ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวมันไก่ ตับ เลือด ซุปฟัก แดงกวา	บัวลอยใส่เผือก	
๙๐	๑๔ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงป่าไก่ ผัดบวบหมู ใส่ไข่	แตงโม	
๙๑	๑๕ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา กราย ฟักเขียว หมูปั้นก้อนทอด ผักเคียง	แก้วมังกร	
๙๒	๑๘ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ลาบหมูใส่ตับ ผักเคียง แกงจืดใช้น้ำ หมูสับ ตำลึง	แอปเปิ้ล	
๙๓	๑๙ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ต้มข้าวไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ผัดวุ้นเส้นหมูสับ กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ	กล้วยไข่	
๙๔	๒๐ มีนาคม ๒๕๖๑	ผัดหมักกะโรนีหมู ซุปใส	ลอดช่องเผือก ข้าวโพด	
๙๕	๒๑ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงคั่วสับปะรดหมู ไก่ทอด กระเทียม ผักเคียง	ส้มเขียวหวาน	
๙๖	๒๒ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักทอง ปลา กรอบ	ข้าวโพดคุก	
๙๗	๒๕ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดตำลึง แครอท หมูสับ ใส่ตับ ผัดถั่วฝักยาว หมูสับ	ชมพู	
๙๘	๒๖ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว แกงจืดหน่อไม้หมู ปลากระพง ทอดสามรส	มันต้มน้ำตาล	
๙๙	๒๗ มีนาคม ๒๕๖๑	ก๋วยเตี๋ยวผัดไทยไก่ ใส่ไข่ ซุปใส	สาकुถั่วดำต้มกะทิ	
๑๐๐	๒๘ มีนาคม ๒๕๖๑	ข้าวสวยขาว ผัดผักบุ้งจีนไก่สับ ไข่พะโล้หมู ใส่เต้าหู้	ขนุน	

[Signature]

[Signature]

[Signature]